

NEUERSCHEINUNG AB 17.12.25



Details zum Buch:

- Spiralbindung
- 94 Seiten
- Farbdruck
- Qualitätspapier

Kosten:

25 € bei Selbstabholung

35 € inkl. Versand (innerhalb Europas)

Abholungsmöglichkeiten:

3204 Kirchberg/Pielach

2340 Mödling

8051 Graz (bei Lea +43 664 160 77 62)

Rückfragen:

ThereSia +43 650 2440 113

am liebsten per WhatsApp

bzw. Mail: theresia@paarundwachstum.com

Mein Weg zu mehr LiEBEN in 2026

Was Dich erwartet:

- eine intuitive Anleitung zum 13-Wünsche-Ritual
- ein achtsamer Raum für Rückschau & Klarheit
- eine körperorientierte Übung für Deinen NEUanfang
- 12 Naturmotive – jede Rauhnacht mit eigener Qualität
- Reflexionsfragen, ein Meditationsbild, SPÜRanleitung & Affirmation
- ein QR-Code zu einer eigens für Dich kuratierten Spotify-Playlist
- freie Seiten für Schreiben, Zeichnen, Manifestieren – ganz Dein Stil