



**Das LiEBEN IST Bewegung.
FREUDE an Bewegung eine
wichtige Kunst &
die Übertragung auf den
Alltag mein Anliegen.
ErSPÜRE sie mit**

NIA Getanzte LiEBENSfreude

Anmeldung & Rückfragen an
theresia@paarundwachstum.com
+43 650 24 40 113
www.paarundwachstum.com



Was Dich erwartet?

- NIA steht für **Neuromuskuläre Integrative Aktion**.
- Freue Dich auf eine Bewegungspraxis, die **Tanz-, Kampfkunst & Bewegung in Bewusstheit** kombiniert.
- Genieße eine **musikalische Vielfalt**, die Dich anregt.
- Erlebe den **Mix aus Choreo & freiem Tanz** zur Stärkung Deiner Persönlichkeit.
- Bekomme Impulse für die **Übertragbarkeit auf Dein LiEBEN** - denn das darf immer NOCH schöner werden....
- mit **LiEBENstanz-InSPIRITIONen** von ThereSia.

NIA-KENNENLERN-WORKSHOP SA, 18.4.26 - 15-17 UHR

30 €

IN DER KIRCHBERGHALLE - KIRCHBERG/PIELACH

